

**1**

Skontroluj vedomie a dýchanie.

Oslov osobu a jemne s ňou zatras. Ak nereaguje, skontroluj dýchanie – zakloň hlavu, sleduj pohyby hrudníka, počúvaj, či je prítomné dýchanie, maximálne 10 sekúnd. Ak nedýcha, treba začať resuscitáciu.

**2**

Privolaj pomoc a začni resuscitáciu.

Zavolaj záchrannú zdravotnú službu (155). Požiadaj niekoho, aby prinesol AED. Začni stláčať hrudník vystretými rukami v strede hrudníka frekvenciou 100–120 stlačení za minútu do hĺbky 5–6 cm. Hrudník po každom stlačení uvoľni.

**3**

Zapni AED a riad' sa hlasovými pokynmi.

